



EVALUATION DE L'UTILISATION DE L'APREMILAST DANS LA PRISE EN CHARGE DU PSORIASIS EN PLAQUES CHRONIQUE MODÉRÉ À SÉVÈRE CHEZ L'ADULTE EN PRATIQUE COURANTE EN FRANCE

ANNE-CLAIRE FOUGEROUSSE 1, DANIELLE BOUILLY-AUVRAY 2, MARIE BASTIEN 3, ZIAD REGUIAI 4, JOSIANE PARIER 5, EDOUARD BEGON 6, VALÉRIE PALLURE 7, NATHALIE BENETON 8, JEAN-BENOIT MONFORT 9, CLAIRE BOULARD 10, JULIETTE DELAUNAY 11, LAURE MERY BOSSARD 12, CAROLINE JACOBZONE 13, EMMANUEL MAHÉ 14, CÉLINE GIRARD 15, CATHERINE GOUJON 16, MATHILDE KEMULA 17, MARC PERRUSSEL 18, PIERRE PFISTER 17, BÉNÉDICTE SOLYGA 19, MICHELE ZEITOUN 20, MAUD STEFF 21, DOMITILLE THOMAS-BEAULIEU 12, NIHAL BEKKALI 22, ERIC ESTEVE 23, FRANÇOIS MACCARI 24 ET POUR LE GEM RESOPSO

1 Dermatologie, HIA Bégin, Saint Mandé, 2 Dermatologie, Cabinet libéral, Dijon, 3 Dermatologie, Cabinet libéral, Joinville le Pont, 4 Dermatologie, Clinique Courlancy, Reims Bezannes, 5 Cabinet de dermatologie, La Varenne Saint Hilaire, 6 Dermatologie, CH, Pontoise, 7 Dermatologie, CH, Perpignan, 8 Dermatologie, CH, Le Mans, 9 Dermatologie, CHU Tenon, Paris, 10 Dermatologie, CH, Le Havre, 11 Dermatologie, CHU, Angers, 12 Dermatologie, CH, Saint Germain en Laye, 13 Dermatologie, CH, Lorient, 14 Dermatologie, CH, Argenteuil, 15 Dermatologie, CHU, Montpellier, 16 Dermatologie, CHU, Lyon, 17 Dermatologie, Cabinet libéral, Paris, 18 Dermatologie, Cabinet libéral, Auray, 19 Dermatologie, Cabinet libéral, Fontenay sous Bois, 20 Dermatologie, Cabinet libéral, Antony, 21 Dermatologie, CH, Aulnay sous Bois, 22 Dermatologie, CH 23 Dermatologie, CHR, Orléans, 24 Cabinet de Dermatologie, La Varenne St Hilaire, France

INTRODUCTION

L'apremilast complète depuis octobre 2016 l'arsenal thérapeutique du psoriasis. Il n'existe cependant aucune donnée prospective sur son utilisation en pratique courante en France.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Etude observationnelle prospective, multicentrique (centres libéraux et hospitaliers), en vie réelle entre mai 2018 et mai 2019, ayant pour objectif d'évaluer la tolérance et l'efficacité de l'apremilast dans le psoriasis.

Critères d'inclusion: âge > 18 ans, psoriasis en plaques, primo-prescription d'apremilast. Les données démographiques, comorbidités, histoire du psoriasis, scores de sévérité (PASI, PGA, DLQI), tolérance étaient recueillis à l'initiation, puis à 4, 12 et 24 mois.

RESULTATS

218 patients ont été inclus, 110 avaient une visite à 4 mois disponible, analyse en intention de traiter.

Les caractéristiques sont précisées dans le tableau 1.

A 4 mois un score PASI 50, 75 et 90 était atteint respectivement pour 45,5%, 38,6% et 10,9% des patients. 21,8% des patients augmentaient leur score PASI à 4 mois.

Un DLQI 0 ou 1 était retrouvé chez 41 patients à 4 mois (versus 3 patients à l'inclusion). A la visite à 4 mois les effets secondaires suivants étaient rapportés: diarrhées 40,2%, vomissements 8,9%, troubles digestifs 17% et somnolence 4,5%.

Aucun événement indésirable grave n'était rapporté.

DISCUSSION

Dans cette étude, les patients ont un profil habituel en termes de comorbidités cardiovasculaires et métaboliques, avec un taux de rhumatisme psoriasique bas (qui peut s'expliquer par la place limitée de l'apremilast dans la stratégie thérapeutique du rhumatisme psoriasique). Les patients présentent à l'initiation des psoriasis de sévérité modérée. La fréquence des effets secondaires, en particuliers digestifs est supérieure à celles des études de phase III, ce qui est habituel dans les études en vie réelle.

L'analyse de ces résultats intermédiaires confirme le niveau d'efficacité à 4 mois de l'apremilast dans le psoriasis en plaques.

	N= 151
Sexe masculin	n=60
Age moyen (ans)	55,9
Age moyen au diagnostic du psoriasis (ans)	34,4
IMC moyen	27,8 kg/m ²
Comorbidités	
Diabète	18,8%
Hypertension artérielle	29,1%
Dyslipidémie	18,2%
Tabagisme	24,5%
Alcoolisme	8,2%
Rhumatisme psoriasique	
- Périphérique	10%
- Axial	2,7%
Sévérité du psoriasis à l'initiation du traitement	
PASI moyen	10,47
PGA moyen	2,86
DLQI moyen	10
Sévérité du psoriasis à M4	
PASI moyen	5,6
PGA moyen	1,7
DLQI moyen	4,9

Tableau 1. Caractéristiques des patients