

Troubles de l'humeur et psoriasis : étude des pratiques professionnelles des dermatologues en France

Laurène David¹, Elodie Archier¹, Agathe Souteyrand¹, Alain Beauchet², Emmanuel Mahé³, Nathalie Quiles¹ et GEM RESOPSO
 1 - Dermatologie, Hôpital Saint Joseph, Marseille / 2 - Santé publique, CHU Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt
 3 - Dermatologie, Centre Hospitalier Victor Dupouy, Argenteuil, France

Introduction :

La forte prévalence de troubles de l'humeur chez les patients atteints de psoriasis suscite de nombreuses interrogations sur la gestion de ces patients. L'objectif de notre étude était d'évaluer les pratiques des dermatologues concernant le dépistage des troubles de l'humeur au cours du psoriasis, et leur sentiment sur l'influence des différentes thérapies disponibles dans cette association.

Matériel et méthodes :

Enquête de pratique nationale. Questionnaire adressé aux dermatologues hospitaliers et libéraux français.

Résultats :

Le questionnaire a été rempli par 110 dermatologues.

89,1 % des dermatologues avaient déjà été confrontés à des troubles de l'humeur chez leurs patients atteints de psoriasis.

34,5 % notaient que ces désordres mentaux existaient en dehors d'une forme sévère de psoriasis.

35 % des praticiens avaient rencontré des idées suicidaires chez leurs patients, 12,7 % notaient des cas de tentatives de suicide. Pour 65,7 % d'entre eux, ces patients avaient plus d'addictions. Ces données concordent avec les données de la littérature. Une étude américaine réalisée sur la population britannique montre un risque augmenté de dépression, d'anxiété ou d'idées suicidaires chez les patients atteints de psoriasis.

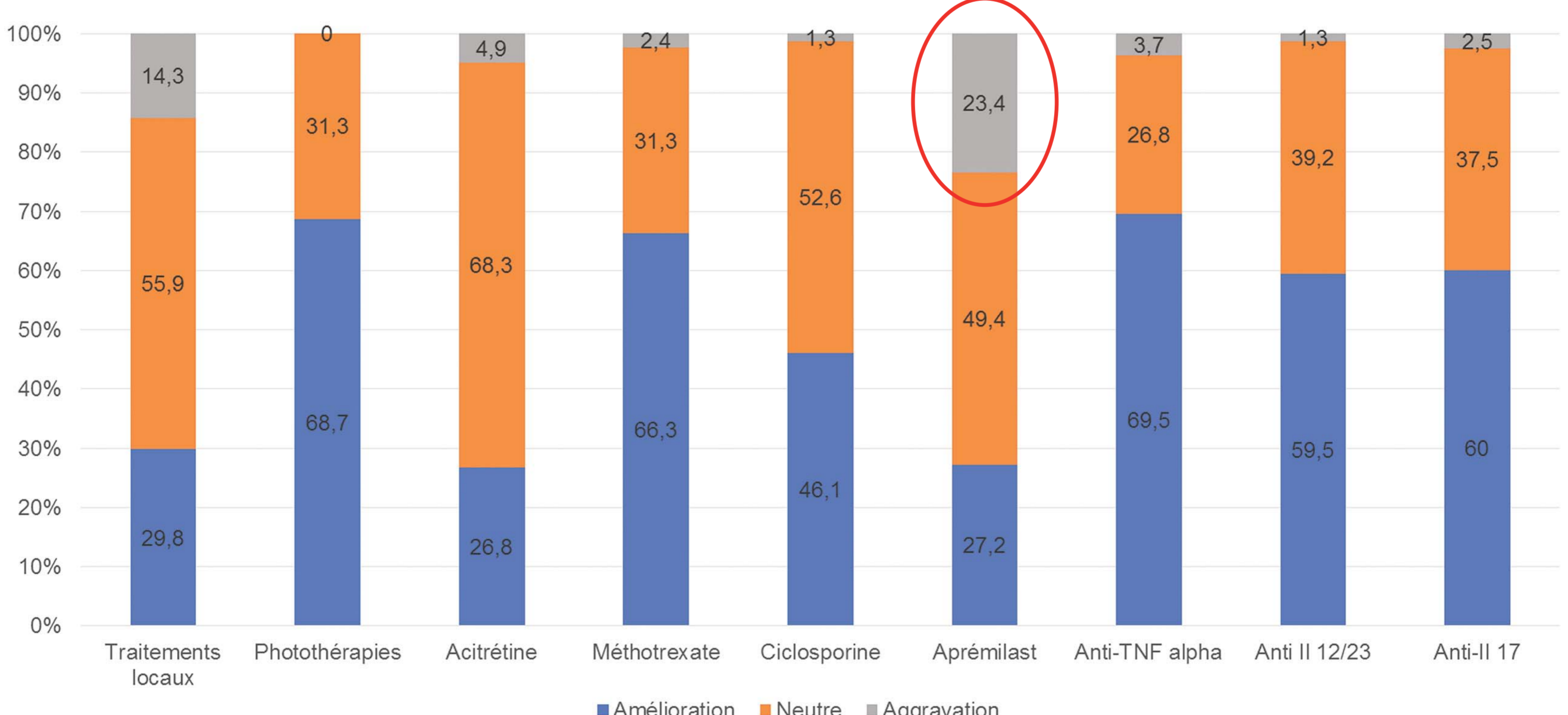
72,2 % avaient l'impression que les traitements du psoriasis avaient une influence sur les troubles de l'humeur avec une amélioration pour les anti TNF α (69,5 %), IL12/23 (59,5 %), anti IL17 (60 %), photothérapie (68,7 %), et méthotrexate (66,3 %). 23,4 % avaient le sentiment de détérioration de l'humeur sous aprémilast. Ce dernier résultat est beaucoup plus élevé que les données des études et des données post commercialisation avec une fréquence de cas ou d'idées suicidaires (avec ou sans dépression) comprise entre 1/1000 et 1/100 soit « peu fréquente ».

Ces résultats contrastent avec l'absence de dépistage systématique des troubles de l'humeur chez ces patients. L'inflammation, plus élevée dans la maladie psoriasique, est un facteur favorisant de la dépression. Les traitements du psoriasis semblent avoir une influence sur ces troubles par le biais de mécanismes physiopathologiques communs.

Notre étude de pratiques présente un probable biais de déclaration, ainsi qu'un faible effectif, limitant l'extrapolation des résultats.

Etude HumPso
 « Troubles de l'humeur et psoriasis »

Votre âge : ans Votre sexe : F H
 Mode d'exercice : Hôpital Libéral Mixte Autre, préciser :
 De façon générale, VOUS INTERESSEZ VOUS AUX TROUBLES DE L'HUMEUR DE VOS PATIENT PSORIASIS
 Oui Non Ne sait pas ou non concerné
 Si oui, comment effectuez-vous cette évaluation ?.....
 En cas de dépistage de troubles de l'humeur conseillez-vous à vos patients de voir un professionnel (psychiatre ou psychologue ?)
 Oui Non Ne sait pas ou non concerné
 Si oui préciser qui :
 AVEZ-VOUS UNE CONSULTATION PERSONNELLE DEDIEE AUX PSORIASIS : Oui Non
 AVEZ-VOUS UNE CONSULTATION PERSONNELLE DEDIEE A LA PSYCHODERMATOLOGIE ? Oui Non
 AVEZ-VOUS DEJA ETE confronté à des patients psoriasiques présentant des troubles de l'humeur patents :
 Oui Non Ne sait pas
 Pour une autre dermatose ? Oui Non Si oui, laquelle :
 Pensez-vous que les troubles de l'humeur de ces patients sont liés à la sévérité clinique de leur psoriasis :
 Oui Non Ne sait pas
 Avez-vous eu des patients psoriasiques ayant eu des idées suicidaires ? :
 Oui Non Ne sait pas
 Avez-vous eu des patients psoriasiques ayant fait des tentatives de suicides ? :
 Oui Non Ne sait pas
 Avez-vous eu des patients psoriasiques qui se sont suicidés ? :
 Oui Non Ne sait pas
 Ces patients présentant des troubles de l'humeur avaient-ils plus d'addictions ? :
 1) TOUTES ADDICTIONS CONFONDUES
 Oui Non Si oui, préciser :
 2) Alcool ?
 Oui Non Si oui, préciser :
 3) Drogues ?
 Oui Non Si oui, préciser :
 Avez-vous l'impression dans votre expérience que les traitements du psoriasis influencent les troubles de l'humeur à long terme ? :
 Oui Non Ne sait pas ou non concerné
 Si oui, dans quel sens ?
 Traitements locaux Amélioration Détérioration Neutre
 Photothérapie Amélioration Détérioration Neutre
 acitrétine (Soriatane®) Amélioration Détérioration Neutre
 Méthotrexate Amélioration Détérioration Neutre
 ciclosporine (Néoral®) Amélioration Détérioration Neutre
 aprémilast (Otezla®) Amélioration Détérioration Neutre
 Anti TNF Amélioration Détérioration Neutre
 Anti II 12/23 Amélioration Détérioration Neutre
 Anti II 17 Amélioration Détérioration Neutre



Conclusion :

Malgré le fort intérêt des praticiens pour les troubles de l'humeur, il existe probablement une difficulté quant à leur gestion chez les patients atteints de psoriasis par les dermatologues.

Puisque ces troubles font partie des comorbidités du psoriasis, des recommandations pour leur prise en charge semblent nécessaires.

Un questionnaire reproductible, court et pratique devrait être défini pour une aide au dépistage ciblé de ces troubles.

Références :

Fleming PJ Eur Acad Dermatol Venereol. juin 2015;29(6):1063-70.
 Strober J Am Acad Dermatol. janv 2018;78(1):70-80
 Kurd SK et al. Arch Dermatol. 2010