

# EVALUATION DE L'EMPATHIE DES CONJOINTS DES PATIENTS SOUFFRANT DE PSORIASIS

B. HALIOUA F. MACCARI, A-C. FOUGEROUSSE, J PARIER, Z. REGUAI, C. TAIEB, E. ESTEVE

B. HALIOUA Dermatologue, Paris. Reso Recherche ; Fonds de dotation Reso pour la recherche et l'innovation médicale  
F. MACCARI, Reso Recherche ; Fonds de dotation Reso pour la recherche et l'innovation médicale  
A-C. FOUGEROUSSE, Hôpital Begin ; Reso Recherche ; Fonds de dotation Reso pour la recherche et l'innovation médicale  
J PARIER, Dermatologue, Reso Recherche, Fonds de dotation Reso pour la recherche et l'innovation médicale  
Z. REGUAI, Clinique de Courlancy, Reims ; Reso Recherche, Fonds de dotation Reso pour la recherche et l'innovation médicale  
C. TAIEB, Hôpital Necker  
E. ESTEVE.CHR Orléans ; Reso Recherche, Fonds de dotation Reso pour la recherche et l'innovation médicale

**Introduction :** le rôle des conjoints est très important dans la prise en charge du psoriasis car ils sont la principale source de réconfort psychologique pour les patients. Selon une étude britannique publiée en 2013, 43% des personnes souffrant de psoriasis pensent que personne ne peut comprendre ce qu'elles vivent et 34% affirment ne pas recevoir beaucoup de soutien de leur famille ou de leurs amis (1). Cela nous a conduit à réaliser une étude afin d'évaluer la prévalence des sentiments d'empathie chez les conjoints des patients souffrant de psoriasis et des facteurs associés.

**Matériels et méthodes :** Étude observationnelle, prospective et multicentrique réalisée par des dermatologues hospitaliers et libéraux chez des patients souffrant de psoriasis comportant trois volets :

- Evaluation des patients par le médecin : profil sociodémographique ; caractéristiques du psoriasis (PASI) et nature du traitement
- Evaluation par le patient du retentissement de sa maladie sur sa qualité de vie : DLQI et SF12
- Evaluation par le conjoint de l'impact du psoriasis sur sa qualité de vie : FamilyPso et SF12 par les conjoints

Les conjoints faisant preuve d'empathie sont ceux qui ont déclaré ressentir de la compassion vis-à-vis de leur conjoint en raison de leur psoriasis dans le questionnaire FamilyPso. [U. Mrowietz, JEADV 2017]

Les résultats obtenus ont été analysés par la fonction intégrée de corrélation et de calcul des rangs de Spearman complété par le test de Fisher et le test de Student.

**Résultats :** 274 patients ont été inclus (163 hommes et 111 femmes). Le taux de retour conjoint, lorsqu'il existait était de 75% (n=185), 176 étaient évaluables. (103 conjoints d'hommes et 73 conjoints de femmes souffrant de psoriasis) l'âge médian était de 49,7 ans (19-83 ans).

Il a été rapporté un sentiment d'empathie dans 88,5 % des conjoints (n= 162) (conjoints d'hommes : 93,3%, conjoints de femmes souffrant : 85,2%, p 0,08). L'âge du patient, l'ancienneté du psoriasis, la sévérité clinique du psoriasis [PASI>10] ne sont pas des facteurs prédictifs de l'empathie chez les conjoints. En revanche les sentiments d'empathie sont plus fréquemment rapportés par les conjoints de personnes souffrant de psoriasis ayant un retentissement sur la qualité de vie évalué par le score DLQI (9,9 versus 6,6, p=0,01).

**Discussion** Cette première étude réalisée en France met clairement en évidence la prévalence importante des sentiments d'empathie chez les conjoints de patients souffrant de psoriasis. Des études complémentaires sont nécessaires, afin d'évaluer le ressenti des patients et de mieux comprendre les conséquences de l'écoute empathique du conjoint sur l'observance et l'inertie thérapeutique.

**Conclusion :** Il s'agit de la première étude évaluant les sentiments d'empathie chez les conjoints dont le rôle de soutien est fondamental. Il est important que l'implication des proches aidants soit de plus en plus reconnue et soutenue.

1Bewley A, Burrage DM, Ersler SJ, Hansen M, Ward C. Identifying individual psychosocial and adherence support needs in patients with psoriasis: a multinational two-stage qualitative and quantitative study. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2014 Jun;28(6):763-70.